

ECHAUFFEMENT DES DOIGTS ET DES MAINS AVEC DES JEUX DE DOIGTS

Pique et croque

Pique, pique, pique,

Pique poussin

Sur ta main.



Griffe, griffe, griffe,

Griffe de chat

Sur ton bras.

Croque, croque, croque,

Croque le loup

Dans ton cou.



Caresse, caresse, caresse,

Caresse mouton

Sur ton front.

Mes mains

Christina Dorner

Mes mains sont deux coquines



Elles se tapent

Elles se frottent

Elles se pincet



Elles se tournent

Elles se chatouillent

Et elles se cachent.



Voici ma main

Voici ma main,



elle a cinq doigts,



en voici deux, en voici trois.



Mon premier le petit bonhomme,
c'est mon gros pouce que
je nomme.



L'index qui montre le chemin
est le deuxième doigt de ma main.

Entre l'index et l'annulaire
le majeur parait un grand frère.



L'annulaire porte un anneau,
avec sa bague il fait le beau.

Le minuscule auriculaire
marche à côté de l'annulaire.



Regardez les cinq doigts travailler,
Chacun fait son petit métier.

Moustache, moustachu



Moustache, moustachu

Voici le chat



Griffa, griffu

Griffa, griffu



Sortez les griffes!



Rentrez les griffes!



Chat, dormez!

